



Lapin
Kuntoutus

YKSILÖLLISET KUNTOUTUSJAKSOT



- Vaativa moniammatillinen
yksilökuntoutus (Kela 10§)**
- aikuisen neurologinen yksilökuntoutus

KENELLE KUNTOUTUS ON TARKOITETTU?

Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai ylläpitää arjen sujuvuutta.

Sinulla voi olla oikeus vaativaan lääkinälliseen kuntoutukseen, jos

- olet alle 65-vuotias
- sinulla on vamman tai sairauden vuoksi huomattavia vaikeuksia selviytyä arjen toiminna ja osallistua niihin
- kuntoutuksen tarve kestää vähintään vuoden
- kuntoutus ei liity välittömästi sairaanhoitoon
- kuntoutuksen tavoitteet eivät ole hoidollisia, vaan tukevat suoriutumista ja osallistumista
- et ole julkisessa laitoshoidossa
- sinulla on voimassaoleva kuntoutussuunnitelma

MIKÄ ON KUNTOUTUKSEN SISÄLTÖ?

Jaksot ovat yksilöllisesti suunniteltuja. Ohjattua ohjelmaa on arkipäivisin 5 tuntia ja siitä 2 tuntia toteutuu yksilöaikoina ja 3 tuntia ryhmätoimintana.

Ennen jakson alkamista sinuun ollaan yhteydessä ja kartoitetaan tarpeesi kuntoutusjaksolle. Kuntoutukseen kuuluu myös väli- ja seurantayhteydenottoja sekä verkostoneuvottelu tai kotikäynti joka toteutetaan jaksojen välissä.

Myös läheiselläsi on mahdollisuus osallistua kuntoutusjaksolle enintään 5 vuokakautta tai 5 käyntikertaa. Yli 7-vuotias lapsi voi osallistua aikuisen läheisen seurassa/mukana kykyjensä mukaisesti. Hoitava lääkäri perustelee läheisten osallistumisen tarpeen ja Kela tekee siitä päätöksen.

KUNTOUTUKSEN KESTO

Kuntoutus kestää 9–18 arkipäivää yksilöllisen tarpeen mukaan. Perustellusta syystä se voi kestää enintään 24 päivää. Kuntoutuksen keston määrittää Kela.

Kuntoutuskokonaisuudet, jotka kestävät yli 10 päivää toteutetaan yleensä useammassa jaksossa. Pidemmän jakson voi myös perustellusti toteuttaa yhdessä jaksossa, esimerkiksi pitkien etäisyyksien vuoksi.

Voit valita kuntoutusjakson majoituksella tai ilman majoitusta.

KETKÄ KUNTOUTUSTA TOTEUTTAVAT?

Työryhmään kuuluu

- erikoislääkäri (neurologi)
- sairaanhoitaja (omaohjaaja)
- fysioterapeutti
- toimintaterapeutti
- sosionomi
- psykologi tai neuropsykologi

Valinnaiset ammattihenkilöt (2), joita käytetään asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan:

- puheterapeutti
- ravitsemusterapeutti
- seksuaaliterapeutti
- uroterapeutti

Hoitotyöyksikössä on ympärivuorokautinen päivystys ja tarvittaessa saatavilla ohjausta ja apua.

MITEN KUNTOUTUKSEEN PÄÄSEE?

1. Hakeudu sinua hoitavalle julkisen terveydenhuollon lääkärille. Kun olet saanut kuntoutussuunnitelman kuntoutustarpeestasi, voit hakea kuntoutusta Kelasta.
2. Täytä hakemus vaativaan lääkinnälliseen kuntoutukseen KU 104
3. Liitä hakemukseesi lääkärin kirjoittama kuntoutussuunnitelma, jossa on suositeltu kuntoutusta. Kuntoutussuunnitelman sijasta myös lääkärinlausunto B riittää, jos kuntoutussuunnitelmasi on kirjattu siihen.
4. Hakemuksen voit jättää sähköisesti OmaKelassa, lisätietoja löydät Kelan sivuilta. Vaihtoehtoisesti voit postittaa hakemuksen ja liitteet osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.

Kustannukset: Kelan järjestämä kuntoutus on kuntoutujalle maksutonta. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja ja sinulla saattaa olla myös oikeus kuntoutusraahan kuntoutuksen ajalta.

Kysy lisätietoja:

Osastonsihtööri

0400 410 811

toimisto@lapinkuntoutus.fi

Maksusitoumuksen saavuttua olemme yhteydessä Sinuun.



Lapin Kuntoutus

Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi, 016 3329 111

www.lapinkuntoutus.fi



18.11.2021 KK & HKA päivitys