



Lapin  
Kuntoutus

## Muistisairaiden sopeutumisvalmennuskurssit



### Yli 68 -vuotiaille

**Kurssi 81044** 08.03. – 12.03.2021

**Kurssi 81045** 24.05. – 28.05.2021

**Kurssi 81046** 23.08. – 27.08.2021

**Kurssi 83774** 11.10. – 15.10.2021

**Kurssi 81047** 22.11. – 26.11.2021

## KENELLE KURSSI ON TARKOITETTU?

Asiakkaalle, jolla on todettu lievä tai varhaisen vaiheen muistisairaus

- mm. Alzheimerin tauti, vaskulaarinen muistisairaus, Lewyn kappale -tauti, Parkinsonin taudin muistisairaus tai otsaohimolohkorappeumat

Asiakkaalle, joka hyötyisi sopeutumisvalmennuksesta ja pystyy osallistumaan ryhmämuotoiseen toimintaan

- muistitestin (MMSE) tulos vähintään 18 pistettä (viitteellinen, kokonaistilanne huomioidaan)

## MITEN SE TOTEUTETAAN?

Kurssi kestää 5 vrk (ma-pe). Kurssille voi osallistua avo- tai laitosmuotoisesti. Osallistumismuodon valitsee asiakas.

- Avomuotoiseen sisältyy kuntoutusohjelma aterioineen, mutta se ei sisällä majoitusta.
- Laitosmuotoisessa majoitutaan kuntoutuskeskukseen ja jakso sisältää kaikki ateriat ja kuntoutusohjelman.

Kurssi on parikurssi eli asiakkaan aikuinen läheinen voi osallistua koko jaksolle. Kurssille voi myös osallistua ilman läheistä. Kurssin ryhmäkoko on 8 asiakasta ja heidän läheisensä.



Kurssijakson jälkeen asiakasta tuetaan seurantayhteydenotoilla hänen tarpeidensa mukaan noin neljän kuukauden ajan.

## MIKÄ ON KURSSIN SISÄLTÖ?

- Antaa tukea uudessa elämäntilanteessa
- Tarjota tietoa ja ohjeita sairauden asettamiin haasteisiin
- Vahvistaa omia voimavaroja ja tarjota vertaistukea

Sopeutumisvalmennus toteutetaan ryhmäkuntoutuksena. Kuntoutusohjelmassa on alustettuja keskusteluja, käytännön harjoituksia ja monipuolista tekemistä. Yksilötapaamisilla tuetaan asiakkaan omia kuntoutustavoitteita.

Kurssijaksolla ohjaa moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu neurologi, sairaanhoitaja, sosionomi, fysioterapeutti, psykologi seksuaalineuvoja, ravitsemusterapeutti ja liikunnanohjaaja.

## MITEN KURSSILLE PÄÄSEE?

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132). Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin lausunto kuntoutustarpeesta (B-lausunto) tai muu vastaavat tiedot sisältävä lääketieteellinen selvitys. Hakemus toimitetaan Kelaan.

Kustannukset: Kurssi on Kelan järjestämää kuntoutusta ja on osallistujalle maksuton. Matka- ja ansionmenetykskorvaukset tulevat Kelan säädösten mukaan.

## LISÄTIETOJA

palveluvastaava Marja Yliniva  
puhelin 044 7650 463  
marja.yliniva@lapinkuntoutus.fi



# Lapin Kuntoutus

Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi, 016 332 9111  
[www.lapinkuntoutus.fi](http://www.lapinkuntoutus.fi)

23.6.21/my

