



Lapin
Kuntoutus

YKSILÖLLISET KUNTOUTUSJAKSOT



**Vaativat moniammatilliset
yksilökuntoutusjaksot (Kela 10§)**
- aikuisen neurologinen yksilökuntoutus

KENELLE KUNTOUTUS ON TARKOITETTU?

Sinulla voi olla oikeus vaativaan lääkinälliseen kuntoutukseen, jos

- olet alle 65-vuotias
- sinulla on vamman tai sairauden vuoksi huomattavia vaikeuksia selviytyä arjen toimissa ja osallistua niihin
- kuntoutuksen tarve kestää vähintään vuoden
- kuntoutus ei liity välittömästi sairaanhoitoon
- kuntoutuksen tavoitteet eivät ole hoidollisia, vaan tukevat suoriutumista ja osallistumista.

Jos olet julkisessa laitoshoidossa, sinulla ei ole oikeutta Kelan järjestämään vaativaan lääkinälliseen kuntoutukseen. Vaativaa lääkinällistä kuntoutusta varten tarvitset kuntoutussuunnitelman, jonka kirjoittaa sinua hoitava lääkäri julkisessa terveydenhuollossa. Keskustele lääkärin kanssa omista kuntoutukseesi liittyvistä toiveistasi ja tavoitteistasi.

MIKÄ ON KUNTOUTUKSEN SISÄLTÖ?

Jaksot ovat yksilöllisesti suunniteltuja. Ohjattua ohjelmaa on 4 tuntia joka arkipäivä ja siitä puolet toteutuu yksilöaikoina tai pienryhmätoimintana. Yksilöajat toteutuvat yksilöllisten tarpeidesi pohjalta esim. fysio-, toiminta- tai puheterapiana. Yksilöfysioterapiassa sinulla on mm. mahdollisuus kävelyharjoituksiin painokevennetyn kävelyn laitteistolla sekä lantionpohjafysioterapiaan. Monipuolinen ryhmäohjelma sisältää erilaisia liikunta- ja rentoutusryhmiä sekä toiminnallisia ryhmiä.

Myös omaisellasi on mahdollisuus osallistua kuntoutusjaksolle (enintään 5 vrk tai käyntikertaa). Hoitava lääkäri perustelee osallistumisen tarpeen ja Kela tekee siitä päätöksen.

MITEN KUNTOUTUS TOTEUTETAAN?

Kuntoutusjakso myönnetään 10–26 vuorokaudelle kuntoutustarpeen mukaan. Se voidaan toteuttaa joko yhtenä jaksone tai jaksottaen yksilöllisten tarpeidesi mukaan. Sinulla on myös mahdollisuus valita toteutetaanko jakso avo- vai laitosmuotoisena.

Laitosmuotoiseen jaksoon sisältyy myös majoitus täysihoidolla. Avomuotoiseen jaksoon ei kuulu majoitusta ja aterioista lounas ja välipala.

MIKÄ ON KUNTOUTUKSEN TAVOITE?

Moniammatillisen yksilökuntoutuksen tavoitteena on parantaa tai ylläpitää arjen, työn ja opiskelun sujuvuutta.

KETKÄ KUNTOUTUSTA TOTEUTTAVAT?

Työryhmään kuuluu

- erikoislääkäri (neurologi)
- sairaanhoitaja (omaohjaaja)
- fysioterapeutti
- toimintaterapeutti
- sosionomi
- psykologi tai neuropsykologi
- puheterapeutti

Toteutuksesta vastaavat aina erikoislääkäri ja yksilöllisten tarpeidesi perusteella valitut kolme avainhenkilöä. Muut työryhmän jäsenet osallistuvat tarvittaessa. Lisäksi työryhmää voidaan täydentää erityistyöntekijöillä: uro-, ravitsemus- tai seksuaaliterapeutilla. Hoitotyönyksikössä on ympärivuorokautinen valvonta ja tarvittaessa saatavilla ohjausta ja apua.

MITEN KUNTOUTUKSEEN PÄÄSEE?

1. Hakeudu sinua hoitavalle julkisen terveydenhuollon lääkärielle. Kun olet saanut kuntoutussuunnitelman kuntoutustarpeestasi, voit hakea kuntoutusta Kelasta.
2. Täytä hakemus vaatimaan lääkinnälliseen kuntoutukseen KU 104
3. Liitä hakemukseesi lääkärin kirjoittama kuntoutussuunnitelma, jossa on suositeltu kuntoutusta. Kuntoutussuunnitelman sijasta myös lääkärinlausunto B riittää, jos kuntoutussuunnitelmasi on kirjattu siihen.
4. Postita hakemus ja liitteet osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA. Liitteet voit lähettää myös viestinä sähköisessä asiointipalvelussa. Kirjautu asiointipalveluun verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Kustannukset: Kelan järjestämä kuntoutus on kuntoutujalle maksutonta. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja. Sinulla saattaa olla myös oikeus kuntoutusraahan kuntoutuksen ajalta.

Kysy lisätietoja:

Osastonsihtööri

0400 410 811

toimisto@lapinkuntoutus.fi

Maksusitoumuksen saavuttua olemme yhteydessä Sinuun.



Lapin Kuntoutus

Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi, 016 3329 111
www.lapinkuntoutus.fi



7.5.2021 HKa päivitys