



# AVOTERAPIAT



**HELPOTUSTA ARJEN HAASTEISIIN JA  
VAIVOIHIN ERI LAISILLA TERAPIOILLA**

## FYSIOTERAPIA

Monipuolisia tiloja ja laitteita sekä lähiympäristöä hyödyntäen myös kotikäynteinä

- fysikaalisia hoitoja tukirangan ja nivelten kiputiloihin mm. akupunktio, ”kipukoukutus”, fascia-käsittelyt, kuntosaliharjoittelut, allasterapia ja erilaiset hierontakäsittelyt
- lymfaterapiaa (Lyko- ja Vodder-lymfaterapia) turvotuksiin ja kiputiloihin
- lantionpohjan fysioterapiaa tiheävirtsaisuuteen, virtsan-karkailuun, lantionpohjan kiputiloihin ja toimintahäiriöihin sekä suolen toiminnan häiriöihin
- tasapainon ja kävelyn harjoittelua painokevennetyn kävelyn laitteella ja lämpimässä terapia-altaassa
- fysioterapeutin tekemiä yksilöllisiä tukipohjallisia jalkaterän kivuissa ja madaltumissa
- Fysioshop –tuotteita mm. terveystyynyjä, vastuskumi-nauhoja

## PUHETERAPIA

Monipuolista puheterapiaa

- aivoinfarktista, aivoverenvuodosta tai aivovammasta johtuvissa puheen tuoton ja/tai ymmärtämisen vaikeuksissa sekä lukemisen ja/tai kirjoittamisen vaikeuksissa ja puheen epäselvyyksissä
- etenevästä lihassairaudesta johtuvissa puheen epäselvyyksissä
- äänihäiriöissä, kun ääni väsyä, käheytyä tai ei toimi puhetilanteissa
- nielemis- ja syömisvaikeuksissa

## **NEUROPSYKOLOGIN PALVELUT**

- neuropsykologiset tutkimukset ja neuropsykologinen kuntoutus

## **HAKEUTUMINEN**

Avoterapiaan voi hakeutua maksusitoumuksella tai itsemaksavana lääkärin läheteellä. Maksajina mm. Kela, vakuutusyhtiöt, terveydenhuolto.

## **YHTEYDENOTOT**

toimistos sihteeri

puh 044 7650 476

[toimisto@lapinkuntoutus.fi](mailto:toimisto@lapinkuntoutus.fi)



# Lapin Kuntoutus

Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi, 016 332 9111

[www.lapinkuntoutus.fi](http://www.lapinkuntoutus.fi)



®  
YHTEIS  
KUNNALLINEN  
YRITYS