

## Miten kuntoutukseen pääsee?

1. Hakeudu sinua hoitavalle julkisen terveydenhuollon lääkärille. Kun olet saanut kuntoutussuunnitelman kuntoutustarpeestasi, voit hakea kuntoutusta Kelasta.
2. Täytä hakemus vaativaan lääkinälliseen kuntoutukseen KU 104 ja postita se mihin tahansa Kelan toimistoon.

**Liitä mukaan** lääkärin kirjoittama kuntoutussuunnitelma.

**Kustannukset:** Kelan järjestämä kuntoutus on osallistujalle maksuton. Matka- ja ansionmenetyskorvaukset tulevat Kelan säädösten mukaan.

## Kysy lisää

Osastonsihteeri  
puhelin 0400 410 811  
[toimisto@lapinkuntoutus.fi](mailto:toimisto@lapinkuntoutus.fi)

Maksusitoumuksen saavuttua olemme yhteydessä Sinuun.



**Lapin Kuntoutus Oy**  
Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi  
puhelin (016) 3329 111  
[www.lapinkuntoutus.fi](http://www.lapinkuntoutus.fi)

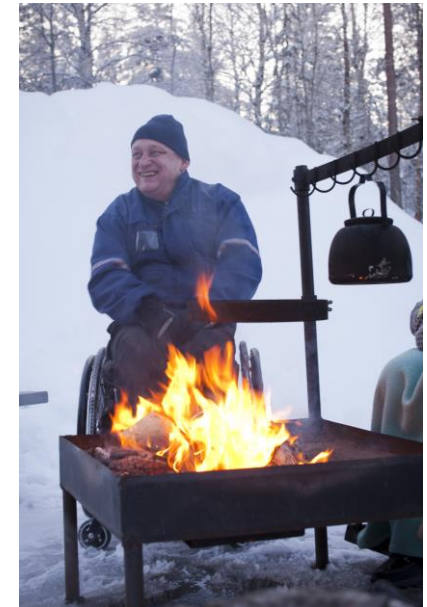


Inspecta Sertifiointi Oy

10.12.2018

## YKSILÖLLISET KUNTOUTUSJAKSOT

Kelan vaativa lääkinnällinen  
kuntoutus (10 §)



- neurologinen linja
- avo- tai laitospuotoisesti kuntoutujan valinnan mukaan

## Kenelle kuntoutus on tarkoitettu?

Alle 65-vuotiaalle

- jolla on sairaus tai vamma sekä siihen liittyvä suoritus- ja osallistumisrajoite
- jonka rajoite aiheuttaa vähintään vuoden kestävän kuntoutustarpeen
- jonka kuntoutuksen tavoitteet eivät ole ainoastaan hoidollisia
- jonka kuntoutus on perustellusti tarpeen.
- jonka kuntoutus ei liity välittömään sairaanhoitoon
- joka ei ole julkisessa laitoshoidossa

Kuntoutuksen saaminen edellyttää aina julkisessa terveydenhuollossa tehtyä kuntoutussuunnitelmaa.

## Mikä on kuntoutuksen sisältö?

Jaksot ovat tehostettuja ja yksilöllisesti suunniteltuja. Ohjattua ohjelmaa on 4 tuntia joka arkipäivä, ja siitä puolet yksilöaikoja tai pienryhmätoimintaa.

Yksilöajat toteutuvat yksilöllisten tarpeiden pohjalta esim. fysio-, toiminta- ja puheterapiana.

Fysioterapiassa on mahdollisuus mm. kävelyharjoituksiin painokevennetyn kävelyn laitteistolla sekä lantionpohjafysioterapiaan.

Monipuolinen ryhmäohjelma;

- ohjausta mm. apuvälineistä, omista voimavaroista ja ravitsemuksesta
- erilaisia liikuntaryhmiä mm. peli-, tasapaino- ja rentoutusryhmiä sekä toiminnallisia ryhmiä

*Myös omaisella on mahdollisuus osallistua kuntoutusjaksolle (enintään 5 vrk tai käyntikertaa). Lääkäri perustelee osallistumisen tarpeen ja Kela tekee päätöksen.*

## Miten kuntoutus toteutetaan?

Kuntoutus toteutetaan yksilöllisen tarpeen mukaan joko yhtenä pitkänä jaksona tai jaksottaen. Kesto yleensä 18 arkipäivää.

Kuntoutuja voi valita joko avo- tai laitospuotoisen toteutuksen.

Laitospuotoiseen sisältyy ohjelma sekä täysihoito. Avomuotoiseen ohjelmaan lisäksi lounas ja välipala.

## Mikä on kuntoutuksen tavoite?

Tavoitteena on

- parantaa toimintakykyä ja osallistumista
- saada tietoa ja taitoa itsehoitoon ja arjen sujumiseen
- oppia tunnistamaan omat voimavarat ja vahvuudet

## Ketkä kuntoutusta toteuttavat?

Työryhmään kuuluu:

- erikoislääkäri
- sairaanhoitaja (omahoitaja)
- fysioterapeutti
- toimintaterapeutti
- sosionomi
- psykologi tai neuropsykologi
- ravitsemusterapeutti

Lisäksi yksilöllisten tarpeiden mukaan: puheterapeutti, seksuaalineuvoja tai uroterapeutti.

Hoitotyönyksikössä on ympärivuorokautinen valvonta ja tarvittaessa saatavilla ohjausta ja apua.