

KOTIKUNTOUTUKSEN TAVOITE

Kotikuntoutuksen tarkoituksena on tukea ikäihmisen arjessa selviytymistä kotonaan. Tukihenkilö tulee kuntoutujan luo ja auttaa ikäihmistä arjen asioissa.

Tukihenkilön kanssa kuntoutuja voi tehdä yhdessä pieniä askareita, esimerkiksi puutarha- ja korjaustöitä, tukihenkilö voi olla saattajana kauppa- ja virastoasioinneissa tai kulttuuritapahtumissa tai apuna palvelujen hankinnassa sekä tukena ulkoilussa ja harrastuksissa.

MILLAISTA ON KOTIKUNTOUTUS?

Kuntoutuja saa tukihenkilön, joka käy kotona 1 - 4 kertaa kuukaudessa, käynti kestää 1 - 1,5 tuntia/kerta.

Aluksi tukihenkilö tekee yhdessä toimintaterapeutin tai fysioterapeutin ja asiakkaan kanssa alkukartoituksen ja suunnitelman kuntoutuksen ja tuen tarpeesta. Tukihenkilö tekee yhteistyötä myös omaisten ja muiden ammattihenkilöiden esim. kotipalvelun kanssa ja arvioi tarvittavia lisäpalveluita.



KUKA VOI SAADA KUNTOUTUSTA KOTIIN?

- sotainvalidit
- sotainvalidien puoliset ja lesket
- sotalesket
- eräissä Suomen sotiin liittyvissä tehtävissä palvelleet

MITEN VOI SAADA KUNTOUTUSTA KOTIIN?

Kuntoutusta haetaan Valtiokonttorilta. Kuntoutukseen oikeutetuilla on mahdollisuus vaihtaa laituskuntoutus kotikuntoutukseen tai kuntoutuksen tarve voi tulla, kun ikäihminen, joka on toipumassa sairaalahoidosta tai sairaudesta ja kotona selviytyminen on heikentynyt.

Arvion kuntoutuksen tarpeesta voidaan tehdä oman lääkärin vastaanotolla, kotihoidossa, kuntoutusjaksolla tai avofysioterapiassa. Ehdotuksen kuntoutuksesta voi tehdä myös asiakas itse tai hänen omaisensa.



Hakemuksen tekemisessä auttaa tarvittaessa Lapin Kuntoutuksen neuvontapalvelutyöntekijä.

Lapin Kuntoutus tuo
kuntoutusta myös kotiin
KOTIKUNTOUTUS



Lapin Kuntoutus Oy
Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi
puhelin (016) 3329 111
www.lapinkuntoutus.fi

YHTEYDENOTOT

Neuvontapalvelu
puhelin 044 3404001



**Kotikuntoutuksen tarkoitus on
tukea arjessa selviytymistä,
arkipuuhiin ja asioiden
hoitamista sekä harrastuksien
mahdollistamista ikäihmisen
tarpeiden mukaisesti.**