

Kenelle KIILA on tarkoitettu?

- o työssä olevat alle 67-vuotiaat, jotka ovat vakituisessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaisissa tai toistuvissa työsuhteissa tai jotka toimivat yrittäjinä
- o joiden työkykyä heikentää sairaus, joka aiheuttaa lähivuosina työkyvyn olennaisen heikentymisen
- o joiden kuormittuneisuus, jaksamisvaikeudet ja sairauksien oireet aiheuttavat kuntoutuksen tarvetta

Mikä on KIILA-kuntoutuksen sisältö?

Kuntoutusohjelmassa keskeistä on vahvistaa kuntoutujan ammatillisia valmiuksia ja terveyttä edistäviä asioita työssä selviytymisen tukemiseksi.

- o autetaan hahmottamaan työkyvyn heikentymiseen johtaneita syitä ja löytämään ratkaisuja tyouralla jatkamiseen
- o ohjataan tunnistamaan terveyteensä liittyvät tekijät ja niiden keskeiset kehittämistarpeet

Kuntoutusta toteutetaan ryhmätoimintana ja yksilöllisesti. Alussa tehdään yksilöllinen toiminta- ja työkyvyn arvio kuntoutussuunnitelman pohjaksi.

Miten KIILA käynnistyy?

Aloitteita KIILA-kurssien käynnistämiseen voivat tehdä työnantajat, työterveyshuollot, järjestöt ja liitot. Kurssit voidaan toteuttaa työpaikkakohtaisena tai ammattialakohtaisena alueellisesti tai valtakunnallisesti. Hakemus tehdään Kelan verkkosivujen kautta. Käynnistyneistä kursseista tiedotetaan hakijatahoja.

Yksittäinen kuntoutuja voi hakea KIILA-kuntoutusta johonkin tarjolla olevaan ryhmään tai tekemällä hakemuksen Kelalle, jolloin Kela ohjaa sopivaan kuntoutusryhmään.

Kuntoutuja täyttää kuntoutushakemuksen KU 101, jonka liitteeksi toimittaa lääkärin B-lausunnon ja ammatillisen selvityslomakkeen KU 200.



KIILA-kuntoutuksen rakenne

TILANNEARVIO
1 asiantuntijan käyntikerta
1 avovuorokausi

RYHMÄJAKSOT
10 - 13 vrk (2 - 4 jaksoa)

tarvittaessa 1 - 2 käyntikertaa
jaksojen välillä

PÄÄTÖSOSA
1 käyntikerta

kokonaiskesto noin 1 – 1½ vuotta.
Kurssille valitaan 8 osallistujaa. Ryhmäjaksoihin sisältyy kuntoutujan oman valinnan mukaan majoitus.

Kustannukset: Kuntoutus on Kelan järjestämää kuntoutusta ja osallistujalle maksuton. Kuntoutuksen ajalta saa ansionmenetys- ja matkakorvaukset Kelan säädösten mukaan.



Yhteystiedot sisältökysymyksissä

linjavastaava Marja Yliniva
puhelin 044 7650 463
marja.yliniva@lapinkuntoutus.fi



Lapin Kuntoutus Oy
Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi
puhelin (016) 3329 111
www.lapinkuntoutus.fi

 **Lapin Kuntoutus**

KIILA
hyvinvointia työhön



Mitä on KIILA-kuntoutus?

Kelan järjestämä KIILA-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on työkyvyn parantaminen ja tukeminen sekä työelämässä jatkaminen.

19.4.2018 MY/ht



Inspecta Sertifiointi Oy