

Kenelle kuntoutus on tarkoitettu?

Hakijoille, joilla on esim.

- neurologinen sairaus (esim. aivohalvaus, MS, Parkinson)
- aivo- tai selkäydinvamman jälkitila
- tehostettu moniammatillisen kuntoutuksen tarve

Mikä on kuntoutuksen sisältö?

Ohjattua ohjelmaa on 5 tuntia joka arkipäivä ja siitä puolet

- yksilöaikoja/-terapiaa
 - ryhmäohjelmaa erilaisista teemoista
- Yksilöajat/-terapiat toteutuvat yksilöllisten tarpeiden pohjalta esim. fysio-, toiminta- ja puheterapiana ja neuropsykologisena kuntoutuksena. Fysioterapiassa on mm. mahdollisuus kävelyharjoitukseen kevennetyn kävelyn laitteistolla sekä lantionpohjanfysioterapiaan.

Monipuolinen ryhmäohjelma;

- ohjausta mm. apuvälineistä, omista voimavaroista, sosiaaliturvasta ja ravitsemuksesta
- erilaisia liikunta ja peliryhmiä: kehonhallintaa, tasapaino, allas- ja rentoutusryhmiä.

Myös omaisella on mahdollisuus osallistua kuntoutusjaksolle (enintään 5 vrk). Lääkäri perustelee osallistumisen tarpeen lääkärinlausunnossa ja Kela tekee kuntoutuspäätöksen.

Miten kuntoutus toteutetaan?

Kuntoutus toteutetaan kahdessa tai tarvittaessa useammassa osassa.

ALOITUSJAKSO

4 – 6 vrk

välitehtävien kotiharjoittelu



PÄÄTÖSJAKSO

12 – 10 vrk

Kuntoutuja voi valita joko avo- tai laitosmuotoisen toteutuksen.

Avomuotoiseen sisältyy kuntoutusohjelman lisäksi lounas ja välipala, laitosmuotoiseen täysihoito ja majoitus. Tehty valinta koskee kaikkia jaksoja.

Mikä on kuntoutuksen tavoite?

Tavoitteena on

- parantaa toimintakykyä sekä tukea työ- ja opiskelukykyä
- saada tietoa ja taitoa itsehoitoon ja arjen sujumiseen
- oppia tunnistamaan omat voimavarat ja vahvuudet

Ketkä kuntoutusta toteuttavat?

Moniammatilliseen työryhmään kuuluu:

- erikoislääkäri (neurologi/fysiatri)
- sairaanhoitaja (omahoitaja)
- psykologi tai neuropsykologi
- fysioterapeutti
- toimintaterapeutti

Erityistyöntekijät yksilöllisten tarpeiden perusteella:

- puheterapeutti
- sosionomi
- seksuaalineuvoja
- uroterapeutti
- ravitsemusterapeutti

Tarvittaessa on saatavilla ohjausta/apua päivittäisissä toiminnoissa. Hoitotyön-yksikössä on ympärivuorokautinen valvonta.

Miten kuntoutukseen pääsee?

Keskustele hoitavan lääkärin kanssa oireistasi ja kuntoutustarpeestasi. Hakemuksen liitteeksi tarvitaan lääkärin lausunto kuntoutustarpeesta (B-lausunto).

Kuntoutukseen haetaan Kelan lomakkeella KU 132. Päätös kuntoutuksen myöntämisestä tehdään Kelassa. Kuntoutuja valitsee kuntoutuspaikan.

Kustannukset:

Kuntoutus on Kelan järjestämää kuntoutusta ja on osallistujalle maksuton. Matka- ja ansionmenetykskorvaukset tulevat Kelan säädösten mukaan.

Kysy lisää

osastonsihtööri
puhelin 0400 410 811

Maksusitoumuksen saavuttua olemme yhteydessä Sinuun.



Lapin Kuntoutus Oy
Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi
puhelin (016) 3329 111
www.lapinkuntoutus.fi



Inspecta Sertifointi Oy

19.4.2018 HKa/ht

YKSILÖLLISET KUNTOUTUSJAKSOT

Kelan harkinnanvaraista
kuntoutusta (12 §)



- neurologisille aikuisasiakkaille
- työelämässä ja eläkkeellä oleville
- avo- tai laitospuotoisesti
- enintään 16 vrk jaksotetusti