

VELJESKOTI - IKÄIHMISTEN IKIOMA HOITO- JA KUNTOUTUMISPAIKKA

Veljeskoti on toiminut vuodesta 1991 sotainvalidien ja sotiemme veteraanien kuntoutuslaitoksena. Ammattitaitoinen, ystävällinen, ikäihmisten hoitoon ja kuntoutukseen perehtynyt henkilökuntamme työskentelee kuntouttavan hoitotyön ja hyvän kuntoutuskäytännön mukaisesti ikäihmisten elämänlaadun säilyttämisen ja parantamisen puolesta yhdessä asiakkaan kanssa.

Tilat on rakennettu kodikkaaksi, joissa on helppo liikunta-esteisten liikkua niin sisällä kuin



ulkona. Kuntoutustiloina ovat mm.

kuntosali, ryhmäliikuntatila, terapia-allas saunoineen, fysioterapian ja jalkojenhoidon tilat.

VELJESKODIN VIIKKO-OHJELMA

Monipuoliset ryhmähoidot sisältävät liikunnallisia, keskustelu- ja vapaa-ajanryhmiä. Ryhmien vetäjinä toimivat: fysioterapiahenkilöstö, virikeohjaaja, sairaanhoitaja, sosionomi tai ravitsemusterapeutti. Voitte valintanne mukaan osallistua seuraaviin ryhmiin (ryhmäohjelma muuttuu hieman vuodenajan mukaan):

Maanantai

- aamuverryttely
- allasryhmä
- lehtikatsaus
- tuloinfo
- muistelu
- lauluilta

Tiistai

- aamuverryttely
- lihaskunto
- lehtikatsaus
- uinti ja sauna
- toimintatuokio
- peli-ilta

Keskiviikko

- aamuverryttely
- tasapaino
- lehtikatsaus
- allasryhmä
- askartelu
- iltahartaus (Ilkan puolella)



Torstai

- aamuverryttely
- askarelu
- lehtikatsaus
- ulkoilu
- uinti ja sauna
- iltahartaus

Perjantai

- aamuverryttely
- lihaskunto
- lehtikatsaus
- uinti ja sauna
- elokuvailta

Lauantai

- aamuverryttely
- mitä milloinkin
- pallopeti
- kotivinkit

Sunnuntai

- lepopäivä

UUROKAUSIHINTA SISÄLTÄÄ:

- huoneen saa kello 14 ja luovutus lähtöpäivänä kello 12
- täysihoito: aamupala, lounas, päiväkahvi, päivällinen ja iltapala
- viikko-ohjelman mukaiset ryhmähoidot



LISÄPALVELUT

Lisäksi tarjoamme hinnaston mukaan:

- hieronta, fysioterapia, toimintaterapia, jalkojenhoito
- toimintakykymittaus (kävelynopeus, keuhkotoiminta, tasapaino, ala- ja yläraajojen voima, kipukartoitus, paino ja pituus)
- muistitesti (MMSE) ja mielialan kartoitus (GDS 15)
- lääkärin vastaanotto

Käytössämme on toimintajärjestelmä.



ISO 9001



Lapin
Kuntoutus

VELJESKOTI

Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi
puh. (016) 3329 111, faksi (016) 365 337
toimisto@lapinkuntoutus.fi
www.lapinkuntoutus.fi

8.6.2016 MR, KI /ht

 Lapin Kuntoutus

IKÄIHMISTEN
OMAKUSTANTEINEN
HOITO JA KUNTOUTUS
VELJESKODILLA



TERVETULOA VIETTÄMÄÄN
ANTOISAA JA VIRIKKEELLISTÄ
KUNTOLOMAA VELJESKODILLA

Tarjoamme palveluja myös itsemak-
saville asiakkaille. Täysihoidon lisäksi
vuorokausihintaan kuuluu erittäin
monipuolinen ryhmätoiminta ja
halutessa erikseen yksilöhoitoja.