

FYSIOTERAPIA

Monipuolista fysioterapiapalvelua kuntoutuskeskuksen tiloja, laitteita ja lähiympäristöä hyödyntäen

- turvotuksissa ja kiputiloissa lymfaterapiaa (Lyko- ja Vodder-lymfaterapia)
- tiheävirtsaisuuteen, virtsankarkailuun, lantionpohjan kiputiloihin ja toimintahäiriöihin sekä suolen toiminnan häiriöihin lantionpohjan fysioterapiaa
- tukirangan ja nivelten kiputiloissa fysikaaliset hoidot (mm. akupunktio, "kipukoukutus", fascia-käsittelyt, kuntosaliharjoittelet, allasterapia, erilaiset hieronta-käsittelyt)
- tasapainon ja kävelyn haasteissa harjoittelu painokevennetyn kävelyn laitteella ja lämpimässä terapia-altaassa
- jalkaterän kivuissa ja madaltumisessa fysioterapeutin tekemät yksilölliset tukipohjalliset
- fysioterapiaa myös kotikäynteinä
- Fysioshop-tuotteet (terveystyynyjä, vastuskuminauhoja jne.)

TOIMINTATERAPIA

Monipuolista toimintaterapiapalvelua joko kuntoutuskeskuksessa tai kotikäynteinä

- toimintakyvyn heikentyessä tai kokona selviytymisen vaikeutuessa, toimintakyvyn arviointeja, terapiaa sekä ohjausta päivittäisissä toiminnoissa
- arkirutiineja helpottamaan apuvälinetarpeen arviointeja ja apuvälineiden käytön ohjausta
- käden toimintakykyä, virheasentoja sekä kiputiloja helpottamaan yksilöllisten käsilastojen valmistus ja valmiiden yläraajaortoosien sovitukset sekä suositukset
- käden toimintakykyä heikentävissä sairauksissa ja vammoissa sekä hermoperäisissä yläraajavaivoissa (esim. nivelrikko, reuma, avh, MS, Parkinson) yläraajan toiminnalliset arvioinnit, harjoitukset sekä käsiterapia
- toimintaterapiassa käytetään monipuolisia toimintamuotoja mm. keittiötoiminnot (harjoituskeittiö), Kodinhoitoon liittyvät toiminnot, käsityötoiminnot (puu-, nahka- ja ompelutyöt, lasi- ja posliinimaaus, huovutus ym.)

PUHETERAPIA

Monipuolista puheterapiapalvelua

- aivoinfarktista, aivoverenvuodosta tai aivovammasta johtuvissa puheen tuoton ja/tai ymmärtämisen vaikeuksissa sekä lukemisen ja/tai kirjoittamisen vaikeuksissa
- etenevästä lihassairaudesta johtuvissa puheen epäselvyyksissä
- äänihäiriöissä, kun ääni väsyä, käheytyy tai ei toimi puhetilanteissa
- nielemis- ja syömisvaikeuksissa

MUUT

Neuropsykologin palvelut

- kognitiivisten toimintojen tutkimukset ja terapia

Spastisuuden botuliinitoksiinipistoshoidot

- sisältää myös fysio- ja/tai toimintaterapian sekä ohjauksen

Räätälöity moniammatillinen kipukuntoutus

HAKEUTUMINEN

Avoterapiaan voi hakeutua maksusitoumuksella tai itsemaksavana.

Maksajina mm. Kela, vakuutusyhtiöt, terveydenhuolto.

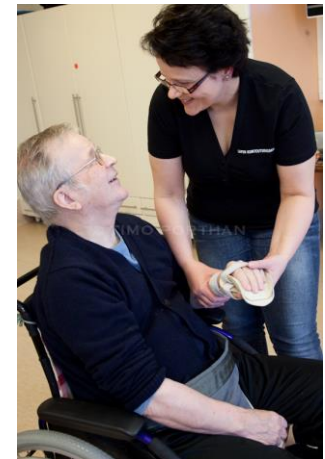
YHTEYDENOTOT

osastonsihteeri,
puhelin 040 5123 513 tai
toimisto@lapinkuntoutus.fi



Lapin Kuntoutus Oy
Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi
puhelin (016) 3329 111
www.lapinkuntoutus.fi

AVOTERAPIAT



**Helpotusta
arjen haasteisiin ja
vaivoihin erilaisilla
terapioidella!**