

Kuntoutuksen tarkoituksena on ikääntyneiden ihmisten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen sekä kotona selviytymisen tukeminen.

## VELJESKOTI, IKÄIHMISTEN KUNTOUTUMISPAIKKA

Lapin Kuntoutuksen Veljeskoti on toiminut vuodesta 1991 sotainvalidien ja sotiemme veteraanien kuntoutuskeskuksena. Ammatitaitoinen, ikäihmisten hoitoon ja kuntoutukseen perehtynyt henkilökuntamme työskentelee kuntouttavalla työotteella ikäihmisten elämänlaadun säilyttämisen ja parantamisen puolesta yhdessä kuntoutujan kanssa.

Tilat on rakennettu kodikkaaksi ja otettu huomioon, että liikuntaesteisen on helppo liikkua sekä sisällä että ulkona. Kuntoutustilat ja -laitteet ovat ikäihmisille sopivat. Veljeskodilla on liikuntasali, kuntosali, sauna, terapia-allas, jalkahoitotilat sekä monipuoliset ryhmä- ja oleskelutilat.

Lisäksi talossa on oma keittiö, missä tarjoillaan maukasta kotiruokaa ja pystymme huomioimaan myös erityisruokavaliot.



## KENELLE KUNTOUTUS ON TARKOITETTU?

- Sotainvalideille ja sotiemme veteraaneille (laitos-, päivä- ja avokuntoutus sekä toimintapäivät)
- Lotille
- Ikäihmisille,
  - joiden haaveena on asua omassa kodissa mahdollisimman kauan
  - joiden kotona selviytyminen on vaarassa
  - jotka ovat kotiutumassa sairaalajakson jälkeen
  - jotka itsemaksavina tai läheisten lahjana haluavat kuntoutusta ja/tai hoitoa kaikkina vuoden aikoina, myös eri juhlapyhinä
  - joilla on tarve yksittäiseen avokuntoutuspalveluun (fysioterapia, toimintaterapia, jalkojenhoito) jne.

## MITEN KUNTOUTUS TOTEUTETAAN?

Kuntoutukseen kuuluu täysihoito, monipuolinen ryhmäohjelma ja mahdolliset yksilöterapiat mm. hieronta, fysioterapia, jalkojenhoito, lääkärin vastaanotto sekä erilaiset terveyden- ja toimintakyvyn testit sekä tarvittava hoiva ja tuki.

Veljeskodin päiviä rytmittää viikko-ohjelma, joka on tarkoitettu kaikille talossa oleville ikäihmisille. Ohjelma sisältää erilaista ryhmätapahtumia maanantaista lauantaihin ja iltaohjelmaa arki-iltoina.

### Ryhmien teemana ovat:

- liikuntaryhmät; kuntosali, tasapaino, allasvoimistelu (fysioterapiahenkilöstö)
- toiminnalliset – ja keskusteluryhmät (virikeohjaaja ja toimintaterapeutti)
- hengellinen toiminta (evankelisluterilainen ja helluntaiseurakunta)

## IKÄIHMISTEN LAITOSHOITO

- tarjoamme sotainvalideille sekä muille ikäihmisille laitos- ja intervalli- sekä saattohoitoa

## MITEN HAKEUTUA VELJESKODILLE?

- sotainvalidit saavat maksusitoumukset Valtiokonttorilta
- veteraanikuntoutukset haetaan oman kunnan terveyskeskuksen kautta
- itsemaksavat ottavat suoraan yhteyttä Veljeskodille



**Lapin Kuntoutus Oy**  
Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi  
puhelin (016) 3329 111  
[www.lapinkuntoutus.fi](http://www.lapinkuntoutus.fi)

## YHTEYDENOTOT

- osastonsihteeri Ilona Kokkonen  
[ilona.kokkonen@lapinkuntoutus.fi](mailto:ilona.kokkonen@lapinkuntoutus.fi)  
puhelin 0400 410 811 (klo 8.00 - 15.00)



Inspecta Sertifiointi Oy

 **Lapin Kuntoutus**

## IKÄIHMISTEN KUNTOUTUS JA HOITO VELJESKODILLA



Tarjoamme kuntoutusta ja hoitoa kaikille ikäihmisille. Kuntoutuksen ja hoidon perustana on vanhuuden laaja-alainen ymmärtäminen ja ikääntyneen ihmisen yksilöllinen huomioiminen.