

Gerontologisen kuntoutuksen tarkoituksena on ikääntyneiden ihmisten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen ja ylläpitäminen sekä kotona selviytymisen tukeminen.

## VELJESKOTI, IKÄIHMISTEN IKIOMA KUNTOUTUMISPAIKKA

Lapin Kuntoutuksen Veljeskoti on toiminut vuodesta 1991 sotainvalidien ja sotiemme veteraanien kuntoutuskeskuksena. Ammatitaitoinen, ikäihmisten hoitoon ja kuntoutukseen perehtynyt henkilökuntamme työskentelee kuntouttavan hoitotyön ja hyvän kuntoutuskäytännön mukaisesti ikäihmisten elämänlaadun säilyttämisen ja parantamisen puolesta yhdessä kuntoutujan kanssa.

Tilat on rakennettu kodikkaaksi ja tilaviksi, joissa on helppo liikuntaesteisten liikkua niin sisällä kuin ulkona. Kuntoutustilat ja -laitteet ovat nykyaikaiset ja nimenomaan



ikäihmisille suunnatut: terapia-allas, ryhmäliikuntatila, muut yleisesti käytössä olevat fysikaaliset hoidot, painokevennetty kävelyharjoituslaite ja sisäkävelyrata.

Lisäksi Veljeskodilla on oma keittiö, missä tarjoillaan maukasta kotiruokaa ja pystytään vastaamaan erilaisiin ruokavalioihin.

## KENELLE GERONTOLOGINEN KUNTOUTUS ON TARKOITETTU?

- Sotainvalideille ja sotiemme veteraaneille (laitos-, päivä- ja avokuntoutus sekä erilaiset teemapäivät)
- Lotille
- Ikäihmisille,
  - joiden haaveena on asua omassa kodissa mahdollisimman kauan
  - joiden kotona selviytyminen on vaarassa (ennaltaehkäisevä kuntoutus)
  - jotka ovat kotiutumassa sairaalajakson jälkeen (kotiuttava kuntoutus)
  - jotka itsemaksavina tai läheisten lahjana haluavat kuntoutusta ja/tai hoitoa kaikkina vuoden aikoina ja erityisesti esim. eri juhlapyhinä (joulu ja pääsiäinen hyvin suosittuja)
  - joilla on tarve yksittäiseen avokuntoutuspalveluun (fysioterapia, toimintaterapia, jalkojenhoito) jne.

## MITEN GERONTOLOGINEN KUNTOUTUS TOTEUTETAAN?

### VIIKKO-OHJELMA:

Veljeskodin päiviä rytmittää viikko-ohjelma, joka on tarkoitettu kaikille talossa oleville ikäihmisille. Ohjelma sisältää noin 35 erilaista ryhmätapahtumaa maanantaista lauantaihin, ohjelmaa on myös viitenä arkipäivänä kello 16 jälkeen.



### Ryhmien teemana ovat:

- liikuntaryhmät; kuntosali, tasapaino, allasvoimistelu (fysioterapiahenkilöstö)
- toiminnalliset ryhmät (virikeohjaaja ja toimintaterapeutti)
- keskusteluryhmät (lääkäri, ravintohuolto, sosiaalityöntekijä, sairaanhoitaja, virikeohjaaja)
- peliryhmät (fysioterapia, virikeohjaaja)
- hengellinen toiminta (evankelisluterilainen ja helluntaiseurakunta)

Ryhmähoidoista tiedotetaan tehokkaasti ja huonomuistiset huolehditaan ryhmiin.



## IKÄIHMISTEN LAITOSHOITO

- sotainvalideille sekä muille ikäihmisille laitos- ja intervallihoito
- saattohoito

## MITEN HAKEUTUA VELJESKODILLE?

- sotainvalidit saavat maksusitoumukset Valtiokonttorilta
- veteraanikuntoutukset haetaan terveyskeskuksen kautta
- itsemaksavat ottavat suoraan yhteyttä Veljeskodille

Käytössämme on toimintajärjestelmä.



ISO 9001



 Lapin Kuntoutus

## IKÄIHMISTEN GERONTOLOGINEN KUNTOUTUS



Gerontologisen kuntoutuksen peruslähtökohta on vanhuuden laaja-alainen ymmärtäminen; siihen liittyy ikääntyneen ihmisen aina yksilöllinen vanhuuden elämänvaihe erityispiireineen ja yksilöllisine kuntoutustarpeineen.



Lapin  
Kuntoutus

### VELJESKOTI

Kuntotie 1, 96400 Rovaniemi  
puh. (016) 3329 111, faksi (016) 365 337

[toimisto@lapinkuntoutus.fi](mailto:toimisto@lapinkuntoutus.fi)

[www.lapinkuntoutus.fi](http://www.lapinkuntoutus.fi)